

Nombre _____

Fecha _____

The Conversación Project está dedicado a ayudar a la gente expresar sus deseos para el cuidado-de-fin-de-vida. Creamos el Kit para empezar la Conversación, por lo difícil que es esta Conversación. Te invitamos a que uses esta herramienta para que identifiques tus valores, sirve como guía a La Conversación. Si deseas visita: theconversationproject.org y baja la versión completa de La Guía de la Conversación, contiene información de cómo y por qué la Conversación es tan importante.

¿Cuándo es el mejor tiempo para tener La Conversación?

Aun cuando este en buen salud, es importante que se asegure que sus seres queridos, y su equipo de cuidado de salud, tengan conocimiento de sus deseos, ya que el estado de salud de cualquiera puede cambiar repentinamente. Es muy importante tener la conversación con su ser querido si usted o alguien tiene una enfermedad seria o crónica. Cada conversación ayudara a sus seres queridos y a su equipo de cuidado médico saber que es importante para usted.

.....

? ¿AL pensar en cómo quiere vivir la etapa final de su vida, que es lo más importante para usted? Termine esta frase:
Lo que es más importante para mí al final de mi vida es...

(Reconocer a mis hijos; estar en el hospital con excelente cuidado médico; tener tiempo para decir adiós a mis seres queridos.)

Escala de mis Valores

Seleccione el número que mejor representa su deseo. (Usa la línea para escribir un comentario o dar una explicación.)

Como paciente, me gustaría saber...

- 1 2 3 4 5
 Solo lo básico de mi condición y tratamiento Todo sobre mi condición y tratamiento
-

En caso de una enfermedad terminal...

- 1 2 3 4 5
 No saber el progreso de la enfermedad Deseo saber cuánto tiempo me queda según mi doctor
-

Al ser atendido por los doctores, me gustaría que...

- 1 2 3 4 5
 Mis doctores hagan lo que piensen que es mejor para mí Dar mi opinión en toda decisión
-

¿Cuánto tiempo desea recibir tratamiento médico?

- 1 2 3 4 5
 Indefinidamente, no importa que tan desagradable sea el tratamiento. La calidad de vida es más importante para mí que la cantidad
-

¿Qué preocupación tiene sobre su tratamiento?

- 1 2 3 4 5

Que no voy a recibir suficiente cuidado

Que reciba cuidado muy agresivo

¿Qué tan involucrada quieres que tu familia este?

- 1 2 3 4 5

Deseo que mis seres queridos sigan mi indicación a pesar de que se incomoden

Deseo que mis seres queridos decidan lo que les de paz, aun en contra de mis deseos

¿Cuál sería tu preferencia sobre dónde quieres estar?

- 1 2 3 4 5

No me molestaría pasar mis últimos días en un asilo.

Deseo pasar mis últimos días en casa

Cuando se trate de compartir información...

- 1 2 3 4 5

No deseo que mis seres queridos sepan todo sobre mi salud

Estoy de acuerdo que mis allegados sepan todo sobre mi salud

? ¿A quién le gustaría designar para que hiciera las decisiones de su parte, si usted no lo puede hacer? (a esta persona se le conoce como el "responsable de su cuidado médico" (Pregunte en el estado donde vive cómo hacer a esta persona la autoridad legal para que tome decisiones médicas por usted. Mas información disponible <https://coloradocareplanning.org>)

? ¿Tiene alguna preocupación en particular (dudas, aclaraciones o temores) sobre su salud? ¿Sobre la etapa final de su vida?

? ¿Cuáles son las tres cosas más importantes que quieres que tu familia, doctores líder espiritual o amigos sepan y entiendan sobre tus deseos y preferencias para tu cuidado en la etapa final de la vida?

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____



CREATED BY THE CONVERSATION PROJECT AND THE INSTITUTE FOR HEALTHCARE IMPROVEMENT